

## LUNA NUEVA DE CAPRICORNIO

### Semillas para la Luna Nueva

Margarita Herrero  
Estudiante del Curso de Meditación Creativa

---

Me pregunto ¿Qué son las correctas relaciones? Parece obvio, pero no lo es.

Tal vez la primera dificultad la encuentro en la palabra “correctas” porque para cada uno la corrección está puesta en un matiz diferente y en una creencia sobre la realidad distinta.

Aquí encontramos un segundo factor importante: la realidad. ¿Qué es la realidad? la realidad que vemos es de todo menos objetiva, cada uno vive una realidad distinta, según sus creencias, cultura, familia, espejismos colectivos y personales. Aquí nos damos cuenta de que existen muchas realidades, me atrevería a decir tantas como personas. Por eso nos es tan difícil relacionarnos y gestionar todo el torrente de emociones, sensaciones y juicios que las relaciones nos despiertan.

Las religiones han tenido un papel principal en la regulación de las relaciones sociales, pero sobre todo me referiré a la religión católica por la utilización de la culpa como herramienta de control de la población, así como la promesa de una vida eterna después de la muerte. Estas ideas nos desconectaron de nuestro poder personal y del regalo que el presente nos ofrecía. Hoy por hoy también la religión ha evolucionado con la sociedad y ambas trabajan en un contexto menos dogmático y más espiritual.

Desde diferentes corrientes filosóficas, la literatura, la cultura y sobre todo con el mayor nivel educativo de la población, nos hemos dado cuenta de que la culpa tiene una vibración muy baja y que errar el tiro, equivocarse, forma parte de la experiencia que te permite aprender para rectificar y corregir. También sabemos que realmente sólo existe el presente, un eterno presente regalándonos a cada instante nuevas oportunidades.

El crecimiento espiritual de la humanidad ha propiciado también una mayor conciencia y con ello mayor capacidad ética y de regulación interna.

A nivel íntimo, todo ser humano sabe qué es lo que está bien o mal. Hablamos de conciencia. Nos regula internamente y nos hace responsables ante nosotros y ante el mundo de nuestros actos. Cuanta más conciencia, más responsabilidad y compromiso con nosotros con el planeta, con la humanidad. Sin conciencia, no hay ética.

Venimos a este mundo con un desafío vital: llegar a ser nosotros mismos. Conectar con nuestra divinidad, la esencia única y personal que somos.

A lo largo de nuestro viaje en cada vida vamos desplegando el plan, no somos hojas en blanco. Mirándolo con perspectiva vemos los obstáculos y los problemas con los que nos hemos encontrado como parte de este camino.

Las relaciones son nuestra principal fuente de inspiración para crecer, para amarnos y amar a los demás creando un mundo mejor para todos.

Los espejismos que empiezo a entender mínimamente, actúan como niebla que oscurece esta realidad personal.

Tal vez el reto sea este: reconocer desde todas nuestras células que toda realidad es distinta y que sólo

podemos tener buenas o correctas relaciones desde el reconocimiento y respeto de lo que es distinto, sin juzgarlo. Desde ese profundo respeto a lo que es diferente, me puedo atrever a mirar cara a cara a los ojos de los demás.

Os invito en esta luna nueva a apreciar sin juzgar todo lo que es diferente a nosotros.

Novilunio de Capricornio  
13 enero 2021