

Lunes 7 de septiembre

El próximo viernes tendrá lugar el novilunio en Virgo, en el grado 19 del símbolo sabiano, y que corresponde a la siguiente imagen: «Una carrera de natación».

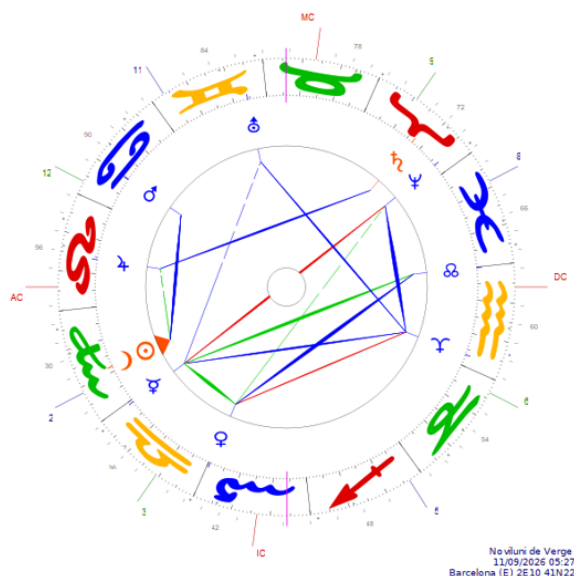
A nivel psicológico, este grado simboliza el avance personal estimulado por el esfuerzo compartido. La carrera de natación representa la capacidad de desenvolverse conscientemente en el mundo emocional y psíquico —el agua— sin quedar arrastrado por él.

El reto consiste en transformar la competición en emulación: no esforzarse por superar a los demás, sino dejarse inspirar por quienes avanzan a nuestro lado o van por delante. El crecimiento individual forma parte de un proceso colectivo y cada persona puede convertirse en estímulo para las demás.

Síntesis psicológica: Aprender a avanzar en el mundo emocional con esfuerzo y constancia, utilizando a los demás como estímulo para superarse, pero evitando la comparación, la rivalidad y la necesidad de ser el primero.

Palabras clave: esfuerzo compartido, superación, estímulo grupal, manejo emocional, emulación, cooperación y crecimiento.

Veamos el gráfico del novilunio.



Es La imagen de la carta de este novilunio de Virgo resulta especialmente sugerente. La figura de aspectos recuerda a un balandro con la vela desplegada. El cuerpo del barco está formado por una figura cuadrangular en la que participan Mercurio, Venus, Plutón y Neptuno, mientras que Urano, situado en el ápice, parece elevarse como una gran vela. Y el Nodo Norte actúa como timón del barco.

Es significativo que en esta estructura participen los tres planetas transpersonales —Urano, Neptuno y Plutón—, el Nodo Norte y únicamente dos funciones de la personalidad: Mercurio y Venus. Podríamos imaginar una nave orientada hacia el futuro, impulsada por energías colectivas de transformación, inspiración y renovación. Mercurio y Venus aportan las capacidades humanas necesarias para navegar en ese proceso: comprender, discernir y comunicar, pero también valorar, vincularnos y establecer relaciones.

Separada de esta estructura aparece una figura lineal en la que encontramos la conjunción del Sol y la Luna vinculada con Marte, Júpiter y Saturno. En ella están presentes los tres planetas de la personalidad —Sol, Luna y Saturno—, acompañados por Marte y Júpiter.

Siguiendo la metáfora de la carta, esta segunda figura podría representar el viento que empuja la embarcación. Marte proporciona la fuerza para actuar y Júpiter la confianza, la amplitud de visión y el impulso para avanzar, mientras que Sol, Luna y Saturno implican a la totalidad de la personalidad en el proceso.

Tenemos así un barco, una vela y un viento que lo impulsa. Pero el viento por sí solo no determina el rumbo. Navegar exige aprender a orientar la vela y utilizar conscientemente el timón y las fuerzas disponibles. Psicológicamente, el novilunio plantea precisamente este reto: ¿hacia dónde queremos dirigir nuestra energía y qué orientación queremos dar al proceso de cambio que ya está en marcha?

La imagen conecta también con el símbolo sabiano de este novilunio, «una carrera de natación». En ambos casos aparece el elemento de avanzar dentro de una corriente que nos supera individualmente. No se trata tanto de competir como de aprender a movernos conscientemente dentro de ella, aprovechando el impulso colectivo sin perder nuestra propia dirección.

Identifica el eje y la casa donde se encuentra Virgo en tu carta natal para entender en qué aspecto de tu vida enfrentarás esos desafíos y revelaciones, con la certeza de que tu dedicación y actitud personal serán recompensadas.

Ejercicio de Psicósíntesis: Orientar las velas

Busca un lugar tranquilo. Cierra los ojos y realiza varias respiraciones lentas y profundas. Observa durante unos instantes tus pensamientos, emociones y sensaciones corporales, sin intentar modificarlos.

Imagina ahora que te encuentras en una pequeña embarcación en medio del mar. El agua representa el flujo de tu vida en este momento. Observa cómo está: tranquila, agitada, luminosa, oscura... No intentes cambiarla.

Mira después tu embarcación. Lleva una vela que puedes orientar. También hay viento, una fuerza que no depende de ti y que simboliza las energías, circunstancias y cambios que están actuando actualmente en tu vida.

Pregúntate interiormente:

¿Qué está pidiendo ser ordenado o simplificado en mi vida?
¿Qué necesito dejar atrás porque ya no resulta útil?
¿Hacia dónde quiero dirigir realmente mi energía durante este nuevo ciclo?

No busques inmediatamente una respuesta racional. Permite que aparezca una palabra, una imagen, una sensación o una intuición.

Ahora imagina que ajustas conscientemente la vela y orientas la embarcación hacia ese rumbo. No necesitas conocer todo el recorrido. Basta con reconocer la dirección.

Para finalizar, elige una acción pequeña, concreta y realizable que puedas llevar a cabo durante los próximos días. Aquí aparece la cualidad de Virgo: transformar una intención interior en algo práctico.

Puedes cerrar el ejercicio escribiendo o dibujando:

Mi rumbo es...

Para orientarme hacia él, ahora puedo...

La clave del ejercicio no es controlar el viento ni el mar, sino **aprender a orientar la vela.**



Equipo **Huber**





Novilunio de Virgo

11 de Septiembre de 2026 – 05:27 h CEST

Alicia García

“Sobre el Tiempo en Virgo”

Pensando en las diferentes características de Virgo, he decidido centrarme en una que todos los humanos consideramos muy valiosa. El Tiempo. Una frase característica común es “el tiempo es oro”, y para Virgo, evidentemente lo es.

En su libro “*Los Signos del Zodíaco*” Louise Huber explica sobre este tema:

“El signo de Virgo tiene una relación oculta con el tiempo. Saber esperar presupone confiar en la vida y tener la certeza de que todo tiene lugar a su debido tiempo. Podemos trasladar esta actitud a nuestra vida y desarrollar la capacidad de “tener tiempo” para cultivar cualidades humanas internas que en el momento presente quizás parezcan innecesarias y sin utilidad directa en la existencia. Muchas personas están todo el día ocupadas con una actividad sin sentido y se cargan de trabajo que no es útil para nadie. Estas personas no tienen tiempo para la vida interior porque dan demasiada importancia a los asuntos externos. La percepción del ser interior no es una cuestión de tener tiempo externo sino de tener tiempo interior.

Para meditar también debemos reservarnos tiempo. Debemos hacerlo de forma completamente consciente y con convicción puesto que es una actividad de gran importancia. Tenemos que sentirnos completamente libres de las preocupaciones y las obligaciones con respecto de los demás. Después ya tendremos tiempo para dedicarnos a ellos y servirles de la manera más profunda, completa y efectiva. Durante la meditación, debemos dejar que surja la sensación de que no tenemos nada que hacer, debemos tener la convicción de que estamos dispensados de todo. ... Con esta actitud y con el sentimiento de tener tiempo suficiente, las cualidades anímicas internas fluyen a la superficie por sí mismas.” *Aquí termina la cita de Louise Huber.*

El “no tener tiempo” es algo muy característico en nuestra época. Dejamos por hacer muchas cosas simplemente porque se superponen a otras, y aquí vale la pena destacar, como dice Louise Huber, que en general, damos prioridad a las cosas externas dejando a un lado el trabajo interno.

Por eso debemos aprender a administrar el tiempo. Saber distribuir adecuadamente nuestras horas y nuestras actividades, dejando los intervalos necesarios para descansar física, emocional y mentalmente, y encontrar nuestros momentos de silencio mental, porque es en esos momentos cuando se producen los procesos de percepción y de intuición.

Cuando nos sentamos para practicar la meditación, suele haber primero una descarga de pensamientos. La mente, que siempre está en el pasado o en el futuro y raramente en el presente, se descarga de todas las situaciones, frases, imágenes, relaciones, etc., que se hayan recogido hasta ese momento o que se prevé recoger a lo largo del día. Una vez que la mente se ha quedado sin contenido, entra en un espacio “vacío”, el *sunyata* budista, un espacio donde se puede experimentar la conexión interna, la chispa de contacto entre la mente inferior y la Luz Superior, y se abre esa puerta hacia el infinito, hacia ese espacio desconocido para nosotros donde quizá pueda venir la revelación.

Puede que sea en ese momento cuando nos demos cuenta de que, en realidad, el tiempo tal como lo conocemos, no existe. La Enseñanza Antigua nos dice que el tiempo solamente existe en la objetividad. Lo sabemos porque, cuando entramos en los mundos sutiles, solemos decir que “perdemos la noción del tiempo”, es decir, la noción del tiempo lineal establecido por los seres humanos.

Por tanto, “no perdamos el tiempo” en el mundo del espejismo y de la ilusión, el mundo de la diversión y el entretenimiento. Guardemos el tiempo necesario para nuestras actividades cotidianas, e igualmente, reservemos el tiempo necesario para nuestras actividades espirituales.

Y, si os parece, recordemos el primer mensaje de las Hojas del Jardín de Morya:

Mi primer mensaje para la Nueva Tierra.

Tú que has dado el Ashram, Tú que has dado dos vidas, proclama.
Constructores y guerreros, afianza los pasos.
Lector, si no has comprendido, vuelve a leerlo después de un tiempo.
Lo predestinado no es accidental,
y las hojas caen a su debido tiempo.
No obstante, el invierno es sólo el mensajero de la primavera.
Todo es revelado; todo es alcanzable.
Te protegeré con un escudo – ¡el trabajo!
He hablado.

Hojas del Jardín de Morya I



LA GRAN INVOCACIÓN

(adaptada)

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios
Que afluya luz a las mentes humanas
Que la Luz descienda a la Tierra

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios
Que afluya amor a los corazones humanos
Que Aquel que Viene retorne a la Tierra

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es
conocida
Que el propósito guíe a todas las pequeñas
voluntades humanas

El propósito que los Maestros conocen y sirven

Desde el centro que llamamos la raza humana
Que se realice el Plan de Amor y de Luz
Y selle la puerta donde se halla el mal

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan
en la Tierra

OM OM OM